

سخن نخست

عزیزان

ماه مهر را با مهربانی پشت سر نهادیم و قدم به دومین ماه پاییز رنگارنگ می گذاریم ، در حالی که شما یکسال بزرگتر شده اید. شما تغییر کرده اید و دنیا هم تغییر کرده است. آیا پا به پای تغییرات جهان حرکت می کنید یا این که از آن پا مانده اید؟

هوشیار باشید، شتاب زندگی بیش از قبل است. کمربندهایتان را ببندید و آماده پرواز باشید و آماده حرکت برای دستیابی به موفقیت های بیشتر. شاید امسال شما هم یکی از ۵ درصد استثنای دنیا باشید که همگام با جهان حرکت می کنند و یا حتی جلوتر. چرا که نه . فقط کافست بگویید



«من می توانم»

به بهانه ی روز نوجوان . . .

ما نوجوان ها

ماه آبان با شما در مدرسه

✍ اردوی تفریحی به مناسبت ۱۳ آبان

✍ نمایشگاه کتاب

✍ آزمون تستی علمی

✍ برپایی امتحانات میان ترم اول

✍ بازدید علمی

✍ دعوت از پزشک در خصوص بیماری های

فصلی

مناسبت‌های ماه آبان



✳ ۸۹/۸/۸ شهادت محمد حسین فهمیده ، روز نوجوان و روز

بسیج دانش آموزی

✳ ۸۹/۸/۱۳ روز دانش آموز، روز ملی مبارزه با استکبار

✳ ۸۹/۸/۱۶ شهادت امام محمد تقی (ع)

✳ ۸۹/۸/۱۷ سالروز ازدواج علی (ع) و فاطمه (س)

✳ ۸۹/۸/۲۳ شهادت امام محمد باقر (ع)

✳ ۸۹/۸/۲۴ روز کتاب و کتابخوانی

✳ ۸۹/۸/۲۶ عید سعید قربان

عید سعید قربان مبارک باد.



متولدین ماه آبان

نولدتان مبارک

علیا شاهین فرشچی

سروناز سادات مشهوری

فرناز فلیق



مریم میدری مهر



الینا دلنواز

فاطمه رضایی هنمینی

رومینا جلالی

شقایق گورانی



✧ آرام بودن به معنای خواب آلوده بودن نیست. آرامش یعنی گسترده دیدن نه در گیر شدن در جزئیات.

✧ زندگی مثل یک دو با مانع است که باید اول و آخرش، این مانع را طی کنید تا بتوانید به خط پایان برسید. هر مانع چند متر شما را نزدیک تر می کند به نتیجه ای که می خواهید. پس مانع های زندگیتان را دست کم نگیرید و از روی آن با شجاعت بپرید.

✧ عادت کنید مسئله هایتان را با خداوند مطرح کنید.

✧ در قلک ذهن خود چیزی بیاندازید که در بازار فردا با آن بتوان چیزی خرید.

بیشتر بگیر و بیفتند بیشتر

سخن مشاور



برنامه ریزی برای موفقیت

برنامه درسی بعد از ساعات مدرسه

ایام ساعات	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه
استراحت						
نماز و دعا						
خوردن و آشامیدن						
مرور درسهای روز بعد						
ساعات جبرانی تلف شده						

۱- مدیریت زمان : مدیریت زمان وسیله ای است که شما را از جایی که هستید به جایی که می خواهید باشید برساند. در مدیریت زمان هر کاری وقت خود را دارد حتی تلفنهای دوستانه . از طریق مدیریت زمان به خود و هدف خود احترام گذاشته اید و بدینوسیله به عزت نفس رسیده اید.

۲- به تناسب درسهایتان و کارهای روزانه ای که در پیش دارید برنامه ریزی درستی انجام دهید.

۳- از انباشته شدن تکالیف جلوگیری کنید.

۴- برای هر کاری مهلت معینی تعیین کنید.

۵- به دوستانتان این مطالب را انتقال دهید که هنگام درس نمی توانید با او صحبت کنید. بدینوسیله به او هم یاد داده اید که در کارهایش منظم باشد.

۶- قدرت نه گفتن را در خود تقویت کنید و نگذارید به هیچ قیمتی برنامه هایتان به هم بخورد.

دخترهای خوب با توجه به مطالب نوشته شده ، جدول برنامه ریزی صفحه بعد را برایم بنویس.

با تشکر - مشاور مدرسه رهنما



از خلاقیت خود استفاده کنید، جواب دهید و جایزه بگیرید.

تقدیر و تشکر ..

سروناز نائلی برنده مسابقه شاعر به مناسبت بزرگداشت مقام مولوی

دختر خوب مدرسه رهنما ، از اینکه در مسابه القاب امام رضا شرکت کردی و ۱۰ لقب از القاب امام رضا را نام بردی سپاسگزاریم برنده مسابقه سروین دادگر

حضور فعال در برنامه صبحگاهی مدرسه

سونیا جعفری ، سبا خداوردیان ، فرناز خلیق ، سوگند هاشمی ، کیمیا رسان نژاد ، ضحی موحد.

از اینکه همراه ما بودید سپاسگزاریم . موفق باشید.

فعالان نماز در مهر ماه ما را از دعای خیر فراموش نسازید

کیانا صلاحی	نهای عبیدی	فریما ترابی	هودسا قاسمی
نیلوفر نصیری	سوگند هاشمی	سارا افخم	غزاله خلیلی

دانش آموزان خوب رهنما
روزتان مبارک.

شهید محمد حسین فهمیده نتیجه ی یک تربیت اسلامی است.

روز عرفه ، روز نیایش ، روز خوبیها و اجابت دعاست.
ما را از دعای خیر خود فراموش نسازید.

طرح یک سوال ..

عجایب زندگی بر روی کره ی زمین

اگر شما ساکن کره ی دیگری بودید و برای اولین بار به کره ی زمین می آمدید چه چیزهایی یا کارهایی در اینجا باعث تعجب شما می شد؟

انتشارات موزون

این کتاب به شما کمک می کند تا توانایی های خود را محک زده و ببینید تا چه حدی قابلیت های مطالعاتی شما شکوفا شده است.

خواندن این کتاب را به شما توصیه می کنیم.

آریانا آریایی مریم فرحزادی

ملیکا محتشم

تینا فلاح

نغمه زینلی

زهرا رعنائی

دلارام نعمتی

مریم سادات سمایی

سمانه حاج سید جوادی

معرفی کتاب

هفته کتاب و کتابخوانی گرامی باد.

کتاب را بهانه پر ساختن فرصت ها نسازیم، کتاب وسیله ی

پربار کردن فرصتهاست.

بیایید با کتاب آشتی کنیم.

از کلیه دانش آموزانی که در هفته کتاب و کتابخوانی از نمایشگاه کتاب استقبال کردند و ما را یاری دادند بسیار سپاسگزاریم.

نام کتاب : پانصد نکته برای مصلین

مؤلف : فیل ریس

مترجم : سعید فاکسار

با خود پیمان ببندید

با خود پیمان ببندید به بهترین فکر کنید، برای بهترین کار کنید و فقط بهترین را بخواهید.

با خود پیمان ببندید برای ناراحتی صبور، برای ترس قوی و در برابر خشم متین باشید.

با خود پیمان ببندید اشتباهات گذشته را فراموش کنید و به سوی دست یافته های بزرگ تر در آینده حرکت کنید.

با خود پیمان ببندید در هر گفت و گوی کلامی، سلامتی، شادی و ثروت را بر زبان جاری سازید.

با خود پیمان ببندید به تمام موجودات زنده با لبخند نگاه کنید.

با خود پیمان ببندید و به تمام دنیا بگویید بهترین هستید تا تمام
کائنات در دستان شما باشند.